

## Protocolo de la actividad deportiva en la Región

En competiciones oficiales y no oficiales de ámbito autonómico. Además de concentraciones, jornadas y todo tipo de actividades deportivas que se realicen en la Región organizadas por federaciones, clubes, ayuntamientos y entidades privadas.

### MEDIDAS DE HIGIENE OBLIGATORIAS

En todas las actividades, entrenamientos o competiciones hay que respetar un distanciamiento social de **1,5 metros**.

Mantener un **flujo unidireccional** que evite el cruce con otras personas.



Uso de la **maskarilla** por parte de los **deportistas, entrenadores, ayudantes y de los equipos arbitrales**, durante los entrenamientos **mientras no estén dentro de la zona de competición**. También es **obligatoria en gimnasios**, salvo en momentos puntuales de alta intensidad en el esfuerzo.



**5-6 m**

En situaciones de hiperventilación



No compartir ningún tipo de **utensilios de uso personal** (auriculares, relojes, móviles, tabletas, bolsas de deporte, etc.).

Evitar coincidir físicamente con el otro equipo u otros deportistas en la **llegada y salida de las instalaciones**.



Eludir saludos y muestras de afecto.



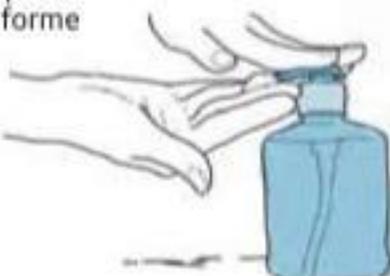
**Limpieza y desinfección de todo el material** utilizado en la actividad deportiva entre grupo y grupo.

### EN DESPLAZAMIENTOS PARA COMPETICIONES

Cuando los equipos o deportistas se desplacen en medios de transporte colectivo deberán utilizar **maskarilla** durante el viaje.

**Distanciamiento social** con cualquier persona fuera del grupo de deportistas y personal técnico que no forme parte del equipo.

La **delegación oficial** que viaja con los deportistas debe mantenerse en un **máximo de 5 personas**.



Uso regular de **desinfectante de manos**.

**Para equipos arbitrales, jueces, personal:** Uso de **vehículo particular prioritario** siempre que sea posible. Distanciamiento social en todo momento durante los viajes. Deberán llevar una **maskarilla** durante todo el viaje y usar regularmente un desinfectante de manos.

**Si pernoctan:** Alojamiento en **habitaciones individuales** a ser posible, alojamiento y comidas en el mismo hotel y/o restaurante. Se aconseja que **eviten el contacto con otros huéspedes** o personal del hotel y se comprometan a no iniciar los desplazamientos si alguno de los deportistas o miembros de la expedición presentan síntomas compatibles con la Covid.

### INSTALACIONES Y/O ESPACIOS DEPORTIVOS



Los **gimnasios y centros deportivos** podrán utilizar los **parques públicos** para el desarrollo de sus actividades al aire libre, **previa autorización de su ayuntamiento** correspondiente en los términos que estos establezcan.



**Vestuarios:** los de las **piscinas** estarán operativos. Para deportistas individuales de más de 18 años y deportistas discapacitados en ayuntamientos, gimnasios y centros deportivos y privados sólo en el caso de que estas instituciones puedan **garantizar la limpieza y desinfección correspondiente**.



En los **accesos** se tomará la **temperatura** externa y se dispondrá de gel hidroalcohólico de manos.



Se evitará la presencia o participación de personas con síntomas, contagiadas sin infección resuelta o en cuarentena por contacto estrecho.



Se encuentra totalmente **prohibida la presencia de público o acompañantes** en el desarrollo de cualquier actividad deportiva o competición de carácter autonómico que se celebre en la Región de Murcia.



Se permitirá el **acceso en eventos deportivos** de equipo a un máximo de 5 representantes por club, 2 representantes de cada ayuntamiento de esos clubes, 2 representantes de la Comunidad Autónoma y hasta 10 periodistas. En ningún caso se podrá superar la cifra total de 100 personas.



Se establecerán **calendarios deportivos más cortos** o divididos en grupos.